

# FOLHA DAS DÍVIDAS

Nome Completo

Data

Nome do Credor

Valor Devido

Telefone

% Juros

Valor Total Devido

# FOLHA DAS DESPESAS

Nome Completo

Data

Descrição da Despesa

Elimina

Reduz

Mantém

Valor Mensal

Some o total de despesas em A, depois em B você pega dois terços do valor da despesa, ou seja, divide A por três e multiplica por dois, as despesas que marcar como elimina, trate de eliminá-las, as que marcar como reduz, trate de reduzi-las, ao final, anote o NOVO VALOR APÓS AS REDUÇÕES.

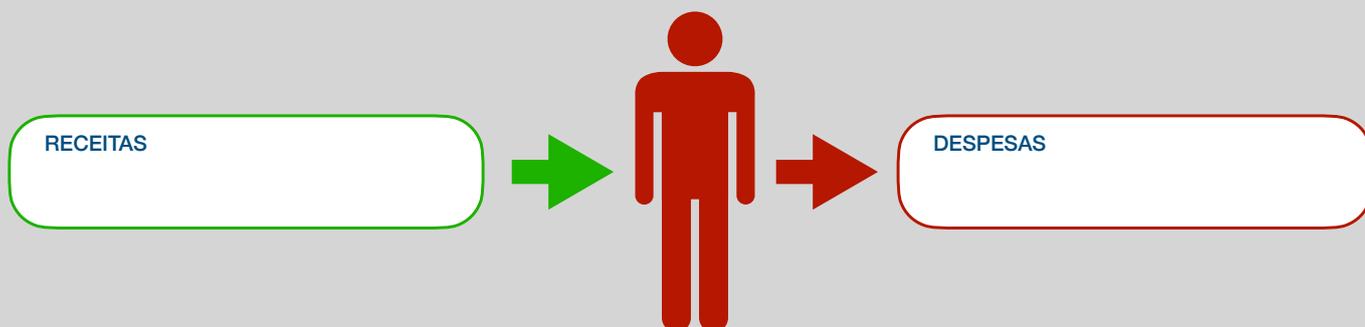
Total de Despesas (A)

Meta de Despesas (B)

Novo Valor Após Redução

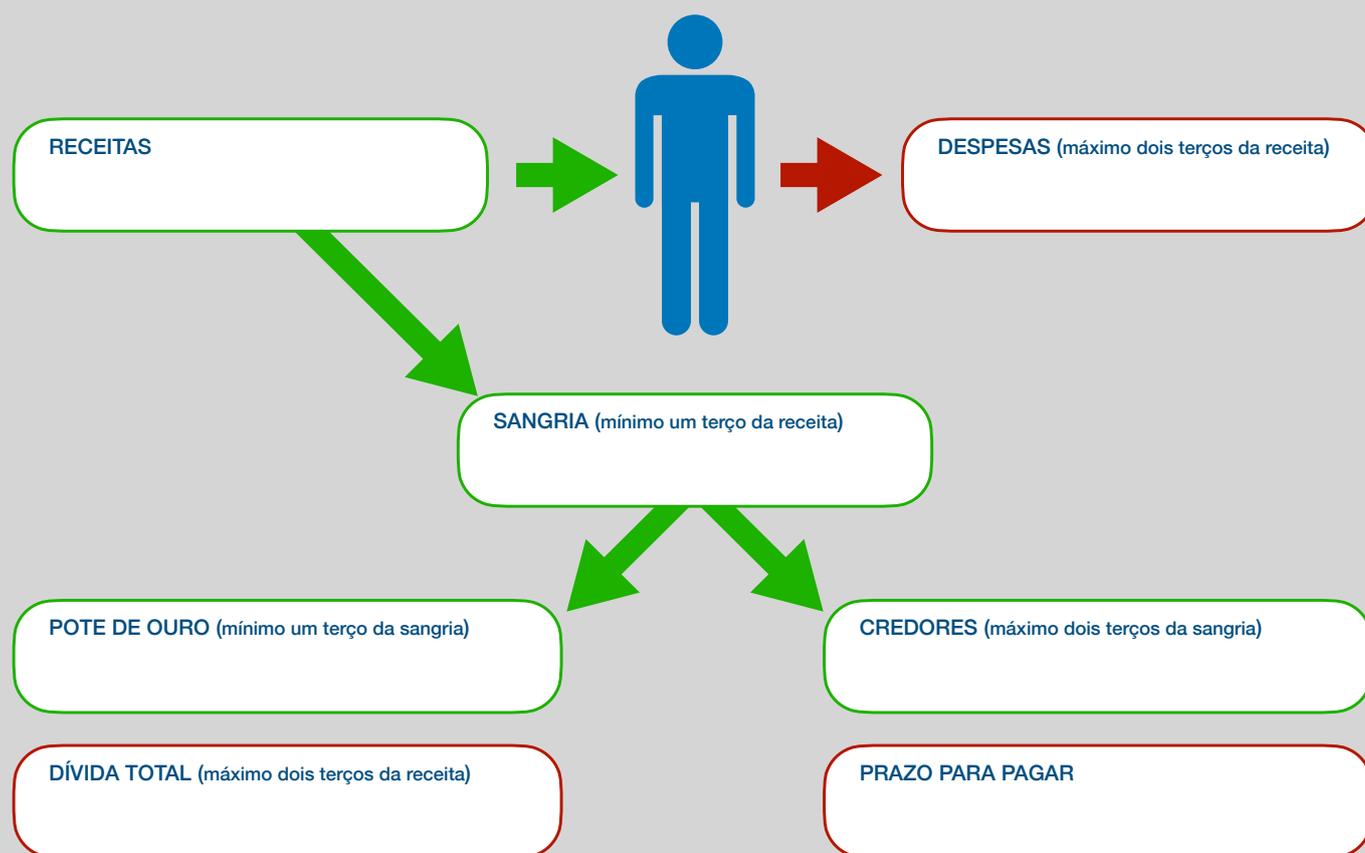
# MONTAGEM DA SANGRIA

## VOCÊ DO ANTES



Anote no quadro da esquerda suas receitas totais e no da direita suas despesas totais

## SUA NOVA VERSÃO



Anote suas receitas no quadro **RECEITAS**, divida por três e anote o valor no quadro **SANGRIA**.

Multiplique a **SANGRIA** por dois e anote no quadro **DESPESAS**.

Divida a **SANGRIA** por três e anote no quadro **POTE DE OURO**.

Multiplique o **POTE DE OURO** por dois e coloque no quadro **CREDITORES**.

Anote sua **DÍVIDA TOTAL** no quadro apropriado.

Divida sua **DÍVIDA TOTAL** pelo valor anotado no quadro **CREDITORES**, esse será o prazo em meses para se ver livre das dívidas.

Feito isso, esse será seu fluxo financeiro mensal.